

Benvenuto nel Mondo di Fuà

Con immensa gioia sono lieta di accompagnarti in questo viaggio con il Mandala di Fuà.

Il Mandala è un contenitore speciale che con forme e colori rivela l'Essenza. È un potente archetipo che porta all'unità, all'armonia, alla ricostruzione ordinata e armoniosa di ogni parte dell'individuo intorno al Centro, al punto da cui tutto ha origine e a cui tutto fa ritorno.


I Mandala di Fuà, realizzati a mano, hanno lo scopo di stimolare un equilibrato sviluppo della personalità volto alla conquista della pace e della gioia nel cuore, sempre e comunque.

Indipendentemente dalla tappa del viaggio della vita che stai vivendo il Mandala aiuterà a ritrovare il centro, ritrovare la strada dell'unione con Dio, unica fonte di Verità.

Prima di iniziare a colorare il MANDALA ...

Osserva il Mandala per alcuni istanti, percorrilo ad occhi aperti.

Poi chiudi gli occhi, respira lentamente e profondamente visualizzando dentro di te il Mandala.

Abbandonati alla musica del silenzio che avvolge il tuo  là, dove accogli il respiro e da dove nasce ora il respiro.

Quando il cuore ti sussurra che sei ormai pronto, prendi il primo colore che senti vibrare; non pensare, non lasciare che sia il giudizio, la mente, a guidare la tua scelta.

Solo così il MANDALA catturerà il selfie della tua anima, rifletterà le tue vere emozioni, i tuoi bisogni interiori in questo spazio e in questo tempo ... QUI e ORA... e solo così diventerà per te un valido strumento di autoguarigione della mente, anima e spirito; riuscirà a darti quelle informazioni di cui hai bisogno per procedere fiduciosa nella vita.

Osserva il Mandala, da vicino, da lontano ponendolo a distanza con il braccio disteso e, se vuoi, ancora più da lontano.

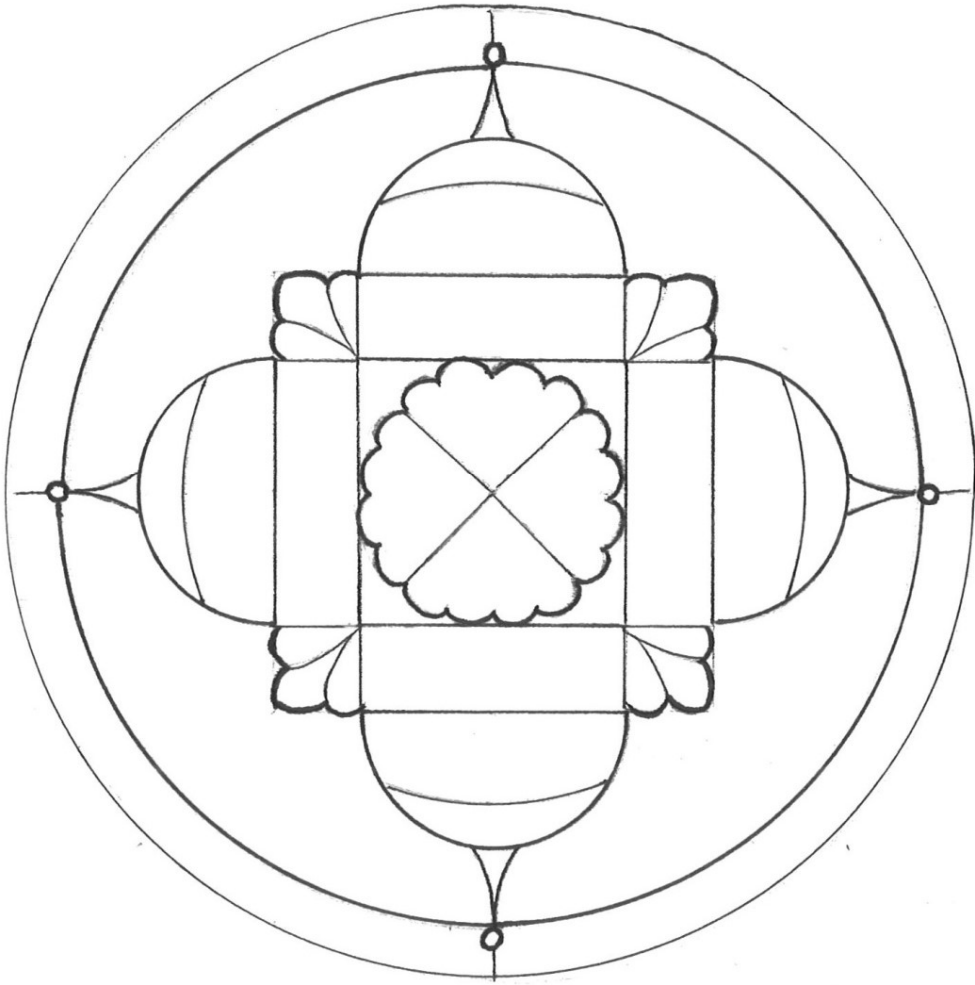
Ascolta cosa ti sta comunicando, quali messaggi trasmette, quali emozioni muove nel tuo essere.

Stai ... Stai ... Stai ... sii solo presente e accogli tutto quello che ti trasmette con serena accettazione... solo così potrai far comprendere alla tua mente quello che il cuore sa già.

Ben fatto!

Apri la porta del cuore, accogli i colori della vita.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Fuo' with a small flourish at the end.



Titolo /frase:

Journaling: